

## 2024年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	2 お休み	3 お休み	4 お休み
			19:00-20:30 レベル2 (エレナ)			
5 お休み	6 お休み	7 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	8 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	9 お休み	10 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	11 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
12 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	13 お休み	14 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	15 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	16 お休み	17 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	18 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
19 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	20 お休み	21 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	22 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	23 お休み	24 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	25 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
26 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	27 お休み	28 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	29 お休み	30 お休み	31 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。